



**Cheerios Angel de Mi Corazón  
Ganadores 2009**

**Silvia Gallegos, Dallas Concilio of Hispanic Service Organizations (Dallas, TX)**



Silvia Gallegos es la Gerente de Salud Comunitaria. Dicta un curso sobre el autocontrol de la diabetes que se centra en minimizar las complicaciones de dicha enfermedad y en controlarla de manera efectiva, destacando la importancia de controlar el nivel de colesterol y la presión sanguínea. Estas clases también brindan la oportunidad de realizarse exámenes médicos de colesterol, presión sanguínea, glucosa, circunferencia de la cintura e índice de masa corporal. Además, puso en marcha "Pasos Saludables": un programa de caminatas que ya cuenta con más de 500 participantes que caminan juntos todas las semanas en más de 25 grupos en el área de Dallas cada año.

**Robert E. Michler, MD Montefiore Medical Center (Bronx, NY)**



Robert E. Michler, MD, está generando mayor conciencia sobre la salud cardíaca entre los 1.5 millones de residentes de la comunidad céntrica pobre del Bronx. El Dr. Michler ha expandido los programas de apoyo comunitario del centro médico, los proyectos de investigación clínica y los tratamientos cardiovasculares para beneficiar a esta población marginada que se encuentra frente a complejos obstáculos que le impiden acceder a la atención médica. El Dr. Michler estableció el Mes del Corazón Americano.



Todos los meses de febrero, el Centro patrocina exámenes gratuitos del corazón y del colesterol, demostraciones culinarias para preparar comidas saludables para el corazón y conferencias presentadas por médicos que tratan la manera en que las mujeres, en particular, pueden reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas.

#### **La Clínica de La Raza, Inc. (Oakland, CA)**



La Clínica de La Raza, Inc. es un centro de salud comunitario integral que presta servicios a más de 50,000 pacientes, la mayoría de los cuales son residentes latinos de Oakland, CA. Más de 2,000 de estos pacientes presentan problemas cardíacos, colesterol alto o hipertensión. Los médicos trabajan con los pacientes para asegurarse de que reciban los exámenes médicos, los medicamentos y las intervenciones que necesiten. A los pacientes se les ofrece clases sobre el control del colesterol, control del peso y prevención de la diabetes. La educación sobre la salud y la fijación de metas en forma personalizada, provistas por educadores de la salud y dietistas matriculados, son un componente clave para ayudar a los pacientes a tratar afecciones cardíacas crónicas.

#### **Venice Family Clinic (Venice, CA)**



El Healthy Hearts Program (Programa Corazones Saludables) brinda atención primaria integral a casi 900 hombres y mujeres de bajos recursos, sin seguro médico y sin hogar que padezcan enfermedades cardíacas y a más de 3,400 personas que presenten factores de riesgo de desarrollar esta enfermedad. VFC brinda servicios educativos para la salud sobre la diabetes, la aptitud física y el control del peso, temas que son vitales para prevenir las enfermedades cardíacas. El personal y los residentes de la Facultad de Medicina de UCLA ofrecen atención médica directa, consultas y exámenes de diagnóstico, un modelo único de aprendizaje a través de la prestación de servicios de cuidado especializado que de otra manera no sería accesible para los miembros de comunidades sin seguro médico y de bajos



recursos. Los pacientes reciben intervención y tratamiento tempranos que comprenden atención médica primaria y especializada, en forma integral y continua, en la Clínica Familiar Venice y a través de asociaciones comunitarias y con hospitales.

### Centro Comunitario Juan Diego (Chicago, IL)



Los Promotores de la Salud de la Comunidad del Centro Comunitario Juan Diego realizan más de 500 visitas a domicilio al año y observan los deficientes hábitos alimenticios de los miembros de sus comunidades. El programa de Promotores de la Salud de la Comunidad consiste en clases de cocina y ejercicios, especialmente dirigidas a madres y familias, y diseñadas para ayudar a los residentes de la comunidad a realizar cambios para llevar un estilo de vida más saludable. El programa ha crecido y ahora se ofrece en clínicas, escuelas, iglesias, guarderías y residencias particulares.